|  |
| --- |
| **АФФИРМАЦИИ. КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ.** |
| **Я ЛЮБЛЮ И ОДОБРЯЮ СЕБЯ.** |
| **Я В БЕЗОПАСНОСТИ.** |
| **БЕЗОПАСНО ОСТАВАТЬСЯ СОБОЙ.** |
| **ЧУВСТВОВАТЬ И ПЕРЕЖИВАТЬ ЭМОЦИИ БЕЗОПАСНО.** |
| **Я ЛЮБИМА, МЕНЯ ЛЮБИТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ САМА ЖИЗНЬ.** |
| **НЕТ НИКАКОЙ УГРОЗЫ МОИМ ЧУВСТВАМ.** |
| **МОИ ЧУВСТВА СТРАХА-НОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ.** |
| **ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНА И ПРИНОСИТ МНЕ ТОЛЬКО РАДОСТЬ.** |
| **Я ЛЮБЛЮ И ОДОБРЯЮ СЕБЯ.** |
| **Я В БЕЗОПАСНОСТИ.** |